

**A. 外傭每日工作程序表**  
**DAFTAR KERJA SEHARI-HARI**

(中、印文合併)

早上工作 **Tugas pagi**

下午工作 **Tugas sore**

時間 WAKTU	工作 TUGAS	時間 WAKTU	工作 TUGAS
<b>6:30am</b>	起床 <b>Bangun tidur.</b>	<b>12:45pm</b>	往校巴士站接小孩放學 <b>Jemput anak dari Sekolah atau stasiun bis.</b>
<b>6:45am</b>	預備早餐 <b>Sediakan sarapan pagi.</b>	<b>13:15pm</b>	午餐及小休 <b>Makan siang dan istirahat.</b>
<b>7:15am</b>	幫小孩預備上學 <b>Menyiapkan peralatan anak Sekolah dan mengantar ke sekolah.</b>	<b>14:15pm</b>	洗碗 <b>Cuci piring dan mangkuk.</b>
<b>7:25am</b>	帶小孩去校巴士站 <b>Bawa anak ke sekolah atau ke stasiun bis.</b>	<b>14:45pm</b>	清洗廚房 <b>Bersihkan dapur.</b>
<b>7:45am</b>	買餸 <b>Pergi belanja.</b>	<b>15:15pm</b>	小休及指導小孩做家課 <b>Waktu istirahat dan Mengawasi anak mengerjakan PR.</b>
<b>8:45am</b>	小休 <b>Istirahat.</b>	<b>16:15pm</b>	掛衣 / 熨衣及小休 <b>Menjeterika &amp; Menggantungkan baju</b>
<b>9:00am</b>	執拾床鋪及清潔房間 <b>Membersihkan kamar.</b>	<b>17:30pm</b>	預備晚飯 <b>Sediakan makan malam</b>
<b>10:00am</b>	洗衣 <b>Cuci baju.</b>	<b>19:30pm</b>	晚飯 <b>Makan malam</b>
<b>11:30am</b>	預備午飯 <b>Sediakan makan siang.</b>	<b>20:30pm</b>	洗碗 <b>Cuci piring dan mangkuk.</b>
		<b>21:00pm</b>	替小孩洗澡 <b>Memandikan anak</b>
		<b>21:30pm</b>	休息 <b>istirahat / Tidur</b>

**B. 外傭每星期工作程序表**  
**DAFTAR KERJA SETIAP MINGGU**

(中、印文合併)

時間 WAKTU	工作 TUGAS	時間 WAKTU	工作 TUGAS
星期一 <b>Senin</b>	熨衫 <b>Menggosok baju.</b>	星期四 <b>Kamis</b>	熨衫 <b>Menggosok baju.</b>
星期二 <b>Selasa</b>	清潔窗戶、地氈、廚櫃及抹地 <b>Membersihkan jendela lemari, Kotak,dan mengepel lantai.</b>	星期五 <b>Juniaf</b>	彈性工作 <b>Tugas laninnya.</b>
星期三 <b>Rabu</b>	幫小孩上遊樂場玩耍 <b>Membawa anak Main-main ke taman</b>	星期六 <b>Sabtv</b>	洗車 <b>Mencuci mobil.</b>

**C. 緊急聯絡電話**  
**NOMOR TELEPON DALAM KEADAAN MENDADAK**

名稱 NAMA	電話 TELEPON	手提 TELPON TANGAN
男主人 <b>Majikan laki-laki (Sir)</b>		
女主人 <b>Majikan perempuan (Madam/Mam)</b>		
主人父/母 <b>Kakek / Nenek</b>		
主人的兒子 <b>Anak laki-laki majikan</b>		
主人的女兒 <b>Anak perempuan majikin</b>		
主人的兄弟 <b>Adik laki-laki majikin</b>		
主人的姊妹 <b>Adik perempuan majikin</b>		
大廈管理處 <b>Panjaga/Pengoros apartemen</b>		
警局 <b>Kantor polisi</b>		
消防局 <b>Kantor kebakaran</b>		